Danses de salon avec Sandrine



Reprise des cours et inscriptions
Jeudi 3 septembre
à 19h30 niveau 1
à 20h30 niveau 2
à 21h30 niveau 3

Au pôle culturel du lavoir

Tarif associatif
Inscriptions au 06 84 51 42 49

Parentalité/matinées récréatives

Gratuit.
Reprise en septembre
9h30 à 11h30 à la salle polyvalente
Contact : 06 79 97 08 88

L'adhésion à Familles Rurales par famille est obligatoire pour toutes les activités.

Si le nombre de participants pour n'importe quelle activité est insuffisant, les cours seront supprimés

L'Association Familles Rurales

De St Médard d'Eyrans

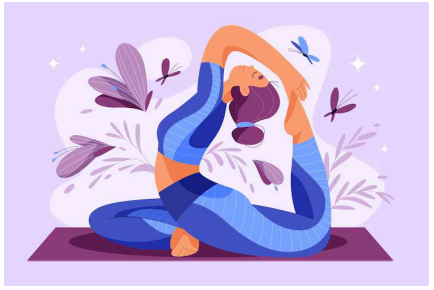


Vous propose





Pour la rentrée 2026 - 2027





YOGA avec Aurore et Rachel



Reprise des cours lundi 14 et jeudi 17 septembre
Lundi de 9h30 à 11h Aurore
Jeudi de 9h30 à 11h Aurore
Et de 19h à 20h15 Rachel

A l'annexe du Pôle Culturel
Tarif associatif

Aurore 06 15 54 19 47 Rachel 06 28 22 22 32

YOGA ADAPTE

A l'annexe du Pôle Culturel de 11h15 à 12h15
1er cours : jeudi 10 septembre
Aurore 06 15 54 19 47

Cardio-boxe, Pilates, Cardio-training, renfo cardio avec Lucie



Reprise des cours mardi 8 septembre
Pilates

Mardi 10h à 11h et 11h20 à 12h20
Annexe du Pôle Culturel

Mercredi 18h à 19 h et 19h15 à 20h15
Pôle culturel

Cardio-boxe, training, renfo cardio
Mercredi 20h30 à 21h30 au Pôle Culturel

Contacter Lucie pour renseignements et
cours d'essai au 06 03 34 63 40

JUDO avec Dominique



Reprise des cours et inscriptions
Mardi 8 septembre
De 18h à 19h15 (enfants)
De 19h30 à 21h30 (adultes)
A l'annexe du pôle culturel.

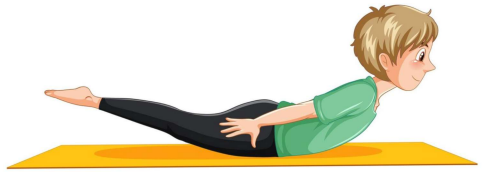
Tarif associatif
Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

Inscriptions au 06 87 96 01 60

GYMNASTIQUE

Reprise des cours lundi 1er septembre à l'annexe du pôle culturel

Lundi de 18h30 à 19h30
Mercredi de 17h30 à 18h30
Et 18h45 à 19h45
Vendredi de 18h30 à 19h30



NB : Les jours seront à confirmer selon disponibilité des professeurs.

Développement de la force, de la souplesse, de la coordination, du maintien corporel

Avec Claire

Vendredi de 9h30 à 10h30

Tarif associatif
Inscriptions 06 41 08 40 63 ou 06 13 10 20 97