# MAIRIE DE SAINT MEDARD D'EYRANS

## RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 1 AU 26 NOVEMBRE 2021

| | Du 1 au 5 Novembre | qualité | Du 8 au 12 Novembre | qualité | Du 15 au 19 Novembre | qualité | Du 22 au 26 Novembre | qualité |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LUNDI | ***Centre de loisirs***<br>***La Toussaint*** | | Carottes râpées<br>Pâtes penne<br>Sauce carbonara<br>Fruit de saison | | **Repas Végétarien**<br>Macédoine ciboulette<br>Tarte aux fromages<br>Légumes du marché<br>Yaourt aux fruits | | Tajine de volaille<br>Semoule dorée<br>Mimolette<br>Fruit de saison | |
| GOUTER | | | Pain + chocolat | | Brioche + lait chocolaté | | Pain + chocolat | |
| MARDI | <br>Le menu est orange | | Salade verte aux pommes<br>Bœuf Goulash<br>Blé pilaf<br>Yaourt nature sucré | RAV | Poisson du jour au curry<br>Riz créole<br>Camembert<br>Salade de fruits frais | | Pâté de campagne<br>Sauté de bœuf aux olives<br>Carottes sautées<br>Crème dessert vanille | RAV |
| GOUTER | Pain + pâte à tartiner | | Madeleine + laitage | | Pain + confiture | | Madeleine + laitage | |
| MERCREDI | Salade mêlée au maïs<br>Quiche Lorraine<br>Carottes vichy<br>Liégeois vanille caramel | | Bouillon aux vermicelles<br>Escalope de dinde crémée<br>Gratin de chou fleur<br>Flan au chocolat | | Duo de saucissons<br>Parmentier aux patates douces<br>Assortiment de fromages<br>Compote de fruits | | Velouté de butternut<br>Poulet sauce barbecue<br>Pommes noisette<br>Fruit de saison | |
| GOUTER | Pain d'épices + compote | | Pain au lait + chocolat | | Pain d'épices + compote | | Pain au lait + chocolat | |
| JEUDI | Brandade de poisson<br>Salade verte<br>Assortiment de fromages<br>Poire au chocolat | | ***L'Armistice*** | | ***Menu des enfants*** | | **Repas Végétarien**<br>Œuf dur mimosa<br>Tortellinnis ricotta épinards<br>Sauce tomates<br>Fromage blanc sucré | |
| GOUTER | Petit-Lu + lait aromatisé | | Biscuit + yaourt sucré | | Pain + pâte à tartiner | | Biscuit + yaourt sucré | |
| VENDREDI | **Repas Végétarien**<br>Potage du jour<br>Couscous de légumes<br>Boulgour<br>Yaourt aromatisé | | **Repas Végétarien**<br>Salade de pois-chiches<br>Omelette au fromage<br>Haricots plats<br>Beignet aux pommes | | Betteraves vinaigrette<br>Chipolatas<br>Lentilles cuisinées<br>Mousse au chocolat | | Poisson du jour au citron<br>Purée de potiron<br>Gouda<br>Pâtisserie du chef | |
| GOUTER | Pain d'épices + compote | | Pain d'épices + compote | | Pain + fromage | | Pain d'épices + compote | |

**Toutes nos viandes sont fraiches et d'origine "France"**
**Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine**

**Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -**

**ORIGINE DES PRODUITS** **BIO** **FAIT MAISON** **FRAIS** **RAV** Race à viande