



MAIRIE DE SAINT MEDARD D'EYRANS

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 1er AU 26 MARS 2021



	DU 1 AU 5 MARS	qualité	DU 8 AU 12 MARS	qualité	DU 15 AU 19 MARS	qualité	DU 22 AU 26 MARS	qualité
LUNDI	Longe de porc rôtie Chou-fleur persillé Mimolette Compote de pommes		Repas Végétarien Salade de lentilles Pennes sauce aux fromages (emmental, cheddar, parmesan) Fruit frais de saison		Chipolatas Petits-pois à la tomate Coulommiers Poires au chocolat		Crêpe au fromage Sauté de dinde à la crème Haricots plats Yaourt "Le Péchalou"	
GOUTER	Pain + chocolat		Brioche + compote		Pain + chocolat		Brioche + compote	
MARDI	Repas Végétarien Chili sin carne Riz créole Petit-suisse Fruit frais de saison		Rôti de bœuf Pommes sautées Mimolette Liégeois		 Menu des enfants		Poisson du jour au citron Riz basmati Brie Fromage blanc confiture	
GOUTER	Pain + confiture		Madeleine + yaourt		Pain + confiture		Madeleine + yaourt	
MERCREDI	Toast chèvre miel Poulet rôti Légumes du marché Yaourt aromatisé		Potage de légumes Filet de dinde au jus Dhal de lentilles corail Pâtisserie du chef		Carottes à l'orange Pâtes Bolognaise Fruit frais de saison		Jambon grill Frites Plateau de fromages Entremets	
GOUTER	Pain au lait + chocolat		Barre Bretonne + fruit		Pain au lait + chocolat		Barre Bretonne + fruit	
JEUDI	Salade de chou Poisson du jour au chorizo Ecrasé de pommes de terre Fromage blanc vanillé		Sauté de porc aux pruneaux Boullgour Yaourt sucré Cocktail de fruits		Carottes râpées Poisson du jour à l'estragon Purée de patates douces Crème aux spéculoos		Repas Végétarien Batavia au maïs Tarte à la mozzarella Carottes Vichy Fruit frais de saison	
GOUTER	Biscuit + yaourt sucré		Pain + pâte à tartiner		Biscuit + yaourt sucré		Pain + pâte à tartiner	
VENDREDI	Batavia raisins croustons Bœuf Goulash Carottes aux épices Fruit frais de saison	RAV	Betteraves aux pommes Poisson du jour au curry Brocolis sautés Moelleux aux abricots		Repas Végétarien Œufs durs mimosas Lasagnes aux légumes Salade verte Fruit frais de saison		Veau marengo Torsades Edam Fruit frais de saison	
GOUTER	Spéculoos + compote		Pain + fromage		Spéculoos + compote		Pain + fromage	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

ORIGINE DES PRODUITS

BIO

FAIT MAISON

FRAIS

RAV

Race à viande

