

	Du 4 au 8 Janvier	qualité	Du 11 au 15 Janvier	qualité	Du 18 au 22 Janvier	qualité	Du 25 au 29 Janvier	qualité
LUNDI	Aiguillettes de poulet à la crème Jeunes carottes aux épices Crème anglaise "Galette des Rois"		Salade coleslaw Longe de porc au thym Gratin de chou-fleur Yaourt "Le Péalou"		Repas végétarien Tajine de légumes aux fruits secs Semoule dorée Emmental Ile flottante		Chipolatas Petit-pois à la Française Edam Fruit frais de saison	
	GOUTER		Brioche + compote		Pain + chocolat		Brioche + compote	
MARDI	Dos de colin au citron Boullgour Emmental Salade de fruits frais		Terrine de campagne Poisson du jour aux agrumes Blé pilaf Fruits frais de saison		Velouté de poireaux Rôti de bœuf Purée de potiron Fruits frais de saison		Repas végétarien Salade de pois-chiches Quenelles natures gratinées Haricots-verts Mousse au chocolat	
	GOUTER		Madeleine + yaourt		Pain + confiture		Madeleine + yaourt	
MERCREDI	Sauté de volaille à l'estragon Haricots plats Crème dessert "Galette des Rois"		Potage de légumes Paupiette de veau chasseur Légumes du marché Riz au lait		Gnocchis carbonara Assortiments de fromages Salade d'oranges à la cannelle		Betteraves mimosa Steak haché Frites Petit pot de crème	
	GOUTER		Barre Bretonne + fruit		Pain au lait + chocolat		Barre Bretonne + fruit	
JEUDI	Batavia aux croutons Bœuf bourguignon Pommes vapeur Fromage blanc		Repas végétarien Carottes râpées aux raisins Tortilla Salade verte Pâtisserie du chef				Poisson du jour au curry Epinards béchamel Petit-suisse Fruit frais de saison	
	GOUTER		Pain + pâte à tartiner				Pain + pâte à tartiner	
VENDREDI	Repas végétarien Œufs durs mimosa Lasagnes ricotta épinards Yaourt nature sucré		Salade fromagère Sauté de veau aux olives Purée de pois cassés Fruit frais de saison		Poisson du jour au lait de coco Légumes du marché Camembert Fruit frais de saison		Velouté de butternut Bœuf au pain d'épices Quinoa Pâtisserie du chef	
	GOUTER		Pain + fromage		Spéculoos + compote		Pain + fromage	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

ORIGINE DES PRODUITS



FAIT MAISON



FRAIS



Loire et Bretagne

L&B

RAV

Race à viande