



	DU 5 AU 9 OCTOBRE	qualité	LA SEMAINE DU GOUT 2019	DU 12 AU 16 OCTOBRE	qualité	DU 19 AU 23 OCTOBRE	qualité	DU 26 AU 30 OCTOBRE	qualité
<b>LUNDI</b>	Sauté de dinde à l'estragon <b>Haricots-verts</b> Camembert Pâtisserie du chef	 <b>Bio</b>	<b>LES R E G I O N S F R A N C A I S E S</b>	<b>La Provence</b> Sauté de bœuf aux olives Pâtes Mimolette Fruit frais de saison	  <b>Bio</b>	<b>Centre de Loisirs</b> Salade verte au surimi Rôti de porc Lentilles Fromage blanc	  <b>Bio</b>	<b>Centre de Loisirs</b> Boules bœuf à la tomate Boulgour Assortiment de fromages Fruit frais de saison	 <b>Bio</b>
	GOUTER	Pain + chocolat		Brioche + compote	Pain + chocolat	Brioche + compote			
<b>MARDI</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b> Poisson du jour à l'orange Semoule dorée Fruit frais de saison	   <b>Bio</b>		 <b>Le Nord</b> Duo de choux  <b>Tarte au Maroilles</b> Salade verte Crème à la vanille	  <b>Bio</b>	 <b>Repas Végétarien</b> Croque aux fromages Haricots verts Assortiment de fromages Salade de fruits	  <b>Bio</b>	Salade verte aux croûtons Poisson du jour à l'aneth Légumes de marché Entremets	   <b>Bio</b>
	GOUTER	Pain + confiture		Madeleine + yaourt	Pain + confiture	Madeleine + yaourt			
<b>MERCREDI</b>	Tartine mozzarella Jambon blanc Grillé Purée de carottes Compote de fruits	    <b>Bio</b>		<b>Le Pays Basque</b> Pâté au piment d'espelette Poulet basquaise Riz Gâteau Basque	    	Steak Haché Frites Assortiment de fromages Flan au chocolat	 <b>Bio</b>	<b>Salade mêlée</b> Cuisse de poulet rôti Haricots plats Riz au lait	    <b>Bio</b>
	GOUTER	Pain au lait + chocolat		Barre Bretonne + fruit	Pain au lait + chocolat	Barre Bretonne + fruit			
<b>JEUDI</b>	Rôti de bœuf Frites Tome grise Fruit frais de saison	 <b>RAV</b>  <b>Bio</b>		<b>La Charente</b> Poisson du jour sauce citron Brocolis sautés Compote de pommes Galette Charentaise	    <b>Bio</b>	Cèleri rémoulade Pâtes Carbonnara Fruit frais de saison	   <b>Bio</b>	 <b>Repas Végétarien</b> Omelette Pommes rissolées Assortiment de fromages Fruit frais de saison	   <b>Bio</b>
	GOUTER	Biscuit + yaourt sucré		Pain + pâte à tartiner	Biscuit + yaourt sucré	Pain + pâte à tartiner			
<b>VENDREDI</b>	 <b>Repas Végétarien</b> Concombre au fromage blanc Chili sin carne Riz Yaourt aux fruits	   <b>Bio</b>		<b>L'Alsace</b> Choucroute Gouda Fruit frais de saison	    <b>Bio</b>	Poisson du jour Gratin de choux-fleurs Assortiment de fromages Pâtisserie du chef	   <b>Bio</b>	<b>Tortis</b> Bolognaise Assortiment de fromages Cocktail de fruits	  <b>Bio</b>
	GOUTER	Spéculoos + compote		Pain + fromage	Spéculoos + compote	Pain + fromage			

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"  
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

ORIGINE DES PRODUITS

BIO

RACE A VIANDE

FRAIS

Loire et Bretagne

FAIT MAISON

RAV



L&B

