


	DU 4 AU 8 MARS	qualité	DU 11 AU 15 MARS	qualité	DU 18 AU 22 MARS	qualité	DU 25 AU 29 MARS	qualité
LUNDI	Tarte aux fromages Haricots verts Gouda Mousse au chocolat	L&B BIO	Bouillon vermicelle Mijoté de porc au thym Lentilles paysannes Fruit de saison	BIO	Salade fromagère Chipolatas Chou fleur persillées Tropezienne	BIO L&B	Taboulé Curry de dinde Carottes vichy Yaourt "Le Péchalou"	BIO
Goûter	Pain + barre de chocolat		Speculoos + yaourt		Pain + fromage		Barre Bretonne + compote	
MARDI	Salade Mêlée Cassoulet Petit Cotentin Fruit frais de saison	BIO L&B	Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Brocolis sautés Semoule au lait	BIO	Steak haché frais Frites Emmental Salade de fruits frais	BIO	Poisson du jour Blé pilaf Brie Fruit frais de saison	BIO
Goûter	Pain + confiture		Pain au lait + chocolat		Madeleine + yaourt		Pain + fromage	
MERCREDI	Macédoine vinaigrette Haut de cuisse de poulet Pommes rissolées Yaourt "Le Péchalou"	BIO	Salade de pâtes Filet de dinde au jus Petits pois carottes Liégeois vanille caramel	BIO L&B	Chili con carne Riz Plateau de fromages Fruit frais de saison	BIO	Estouffade de bœuf Potatoes Plateau de fromages Entremets	BIO
Goûter	Pain au lait + chocolat		Gâteau du chef		Pain + pâte à tartiner		Pain au lait + confiture	
JEUDI	Poisson du jour Riz pilaf Brie Fruit frais de saison	BIO			Céleri rémoulade Poisson du jour Gratin de légumes Yaourt aux fruits	BIO	Salade au maïs Filet de poulet Jardinières de légumes Pâtisserie du chef	BIO
Goûter	Brioche + pâte à tartiner		Pain + fromage		Pain au lait + compote		Pain + chocolat	
VENDREDI	Salade d'endives aux pommes Sauté de bœuf aux oignons Pâtes au beurre Fromage blanc	BIO	Carottes à l'orange Tajine de volaille et sa semoule Compote de fruits	BIO	Betteraves en salade Pâtes à la bolognaise Bûche mi chèvre Fruit frais de saison	BIO	Sauté de veau marengo Torsades Edam Fruit frais de saison	BIO
Goûter	Spéculos + compote		Barre Bretonne + yaourt		Pain + chocolat		Brioche + confiture	

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -
Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"

ORIGINE DES PRODUITS

BIO

FRAIS

Loire et Bretagne

FAIT MAISON



L&B

