

# Menus du mois de Juillet 2018

ALSH ST MEDARD D'EYRANS maternelle



	Du 9 au 13 juillet 2018	Du 16 au 20 juillet 2018	Du 23 au 27 juillet 2018	Du 30 juillet au 3 août 2018
Lundi	<p>Sauté de porc Carottes (bio) Les fripons Yaourt aromatisé</p> <p>Gouter : Pain chocolat</p>	<p>Salade de tomates (bio) Poisson pané Courgettes braisées Flan vanille</p> <p>Gouter : Pain fromage</p>	<p>Salami Burger de veau sauce brune Tortis (bio) au fromage Compote</p> <p>Gouter : Pain Nutella</p>	<p>Betteraves Lasagne (bio) Yaourt aromatisé</p> <p>Gouter : Pain confiture</p>
Mardi	<p>Melon Sandwich jambon beurre Chips Fruit de saison</p> <p>Gouter : Compote biscuit</p>	<p>Salade de pâtes composée à l'œuf, jambon, maïs, tomate, poivron Edam (bio) Fruit de saison</p> <p>Gouter : Madeleine fruit</p>	<p>Carottes râpées Sandwich jambon fromage Chips Fruit de saison</p> <p>Gouter : Barre bretonne fruit</p>	<p>Fricassée de crapaud aux poivrons Vers de terre Emmental (bio) Fruit de saison</p> <p>Gouter : Pain Nutella</p>
Mercredi	<p>Betteraves Brochette à l'orientale Haricots verts (bio) Millefeuille</p> <p>Gouter : Pain confiture</p>	<p>Salade (bio) fromagère Pilon poulet Petits pois Brownie</p> <p>Gouter : Pain chocolat</p>	<p>Pastèque Couscous Boulettes agneau Semoule (bio) Glace</p> <p>Gouter : Pain fromage</p>	<p>Concombres (bio) Poulet rôti Frites Crème dessert saveur vanille</p> <p>Gouter : Madeleine fruit</p>
Jeudi	<p>Tomate Sandwich rôti de dinde Salade de pâtes Fruit de saison</p> <p>Gouter : Pain Nutella</p>	<p>Pastèque Steak haché Pommes sautées Crème dessert chocolat</p> <p>Gouter : Cake fruit</p>	<p>Melon Sandwich rôti de porc Salade de riz Compote</p> <p>Gouter : Pain chocolat</p>	<p>Tomate Sandwich jambon beurre Chips Fruit de saison</p> <p>Gouter : Compote biscuit</p>
Vendredi	<p>Chipolatas Semoule (bio) Fromage Fruit de saison</p> <p>Gouter : Yaourt biscuit</p>	<p>Sauté de porc Riz (bio) Chanteneige Crème dessert saveur chocolat</p> <p>Gouter : Pain confiture</p>	<p>Tomate farcie Crotte de chauve-souris Gouda (bio) Fruit de saison</p> <p>Gouter : Compote biscuit</p>	<p>Filet de poisson sauce citron Courgettes (bio) Fromage Beignet au chocolat</p> <p>Gouter : Pain fromage</p>

Les repas servis aux enfants sont équilibrés, variés et contribuent à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.

# Menus du mois de Juillet 2018

## ALSH ST MEDARD D'EYRANS primaire



	Du 9 au 13 juillet 2018	Du 16 au 20 juillet 2018	Du 23 au 27 juillet 2018	Du 30 juillet au 3 août 2018
Lundi	<p>Sauté de porc Carottes (bio) Les fripons Yaourt aromatisé</p> <p>Gouter : Pain chocolat</p>	<p>Salade de tomates (bio) Poisson pané Courgettes braisées Flan vanille</p> <p>Gouter : Pain fromage</p>	<p>Salami Burger de veau sauce brune Tortis (bio) au fromage Compote</p> <p>Gouter : Pain Nutella</p>	<p>Betteraves Lasagne (bio) Yaourt aromatisé</p> <p>Gouter : Pain confiture</p>
Mardi	<p>Melon Macaronis (bio) A la bolognaise Fruit de saison</p> <p>Gouter : Compote biscuit</p>	<p>Salade de pâtes composée à l'œuf, jambon, maïs, tomate, poivron Edam (bio) Fruit de saison</p> <p>Gouter : Madeleine fruit</p>	<p>Carottes râpées (bio) Roti de porc Haricots verts Petit suisse fruité</p> <p>Gouter : Barre bretonne fruit</p>	<p>Fricassée de volaille aux poivrons Purée Emmental (bio) Fruit de saison</p> <p>Gouter : Pain Nutella</p>
Mercredi	<p>Betteraves Brochette à l'orientale Haricots verts (bio) Millefeuille</p> <p>Gouter : Pain confiture</p>	<p>Salade (bio) fromagère Pilon poulet Petits pois Brownie</p> <p>Gouter : Pain chocolat</p>	<p>Pastèque Couscous Boulettes agneau Semoule (bio) Glace</p> <p>Gouter : Pain fromage</p>	<p>Concombres (bio) Poulet rôti Frites Crème dessert saveur vanille</p> <p>Gouter : Madeleine fruit</p>
Jeudi	<p>Chipolatas Semoule (bio) Fromage Fruit de saison</p> <p>Gouter : Yaourt biscuit</p>	<p>Sauté de porc Riz (bio) Chanteneige Crème dessert saveur chocolat</p> <p>Gouter : Pain confiture</p>	<p>Parmentier de poisson Salade Gouda (bio) Fruit de saison</p> <p>Gouter : Compote biscuit</p>	<p>Filet de poisson sauce citron Courgettes (bio) Fromage Beignet au chocolat</p> <p>Gouter : Pain fromage</p>
Vendredi	<p>Tomate Sandwich rôti de dinde Salade de pâtes Fruit de saison</p> <p>Gouter : Pain Nutella</p>	<p>Pastèque Sandwich jambon fromage Chips Fruit de saison</p> <p>Gouter : Cake fruit</p>	<p>Melon Sandwich rôti de porc Salade de riz Compote</p> <p>Gouter : Pain chocolat</p>	<p>Tomate Sandwich jambon beurre Chips Fruit de saison</p> <p>Gouter : Compote biscuit</p>

Les repas servis aux enfants sont équilibrés, variés et contribuent à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.