

# Menus du mois d'Août 2017

## ALSH ST MEDARD D'EYRANS



	Du 7 au 11 Août 2017	Du 14 au 18 Août 2017	Du 21 au 25 Août 2017	Du 28 Août au 1 Septembre 2017
Lundi	Maternelle		Betterave (bio) Raviolis Poire au sirop Gouter : Pain chocolat	Macédoine de légumes Omelette aux fines herbes Pommes sautées Fruit de saison (bio) Gouter : Pain fromage
Mardi			Pastèque Paella Au poulet Yaourt (bio) Gouter : Pain confiture	Salade fromagère Pâtes (bio) À la bolognaise Flan saveur vanille Gouter : Cake fruit
Mercredi			Saucisse Pommes sautées Fromage Fruit de saison (bio) Gouter : Barre bretonne fruit	Jambon Purée Gouda (bio) Fruit de saison Gouter : Pain chocolat
Jeudi			Carottes râpées Boulettes de bœuf à la ratatouille Torsade (bio) Tarte flan Gouter : Pain Nutella	Tomate Sandwich jambon beurre Chips Fruit de saison Gouter : Compote biscuit
Vendredi			Melon Sandwich jambon de dinde fromage Chips Fruit de saison Gouter : madeleine fruit	Concombres (bio) Emincé de volaille à la provençale Ebly Liégeois saveur chocolat Gouter : pâtisserie jus de fruit

Les repas servis aux enfants sont équilibrés, variés et contribuent à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.

# Menus du mois d'Août 2017

## ALSH ST MEDARD D'EYRANS



	Du 7 au 11 Août 2017	Du 14 au 18 Août 2017	Du 21 au 25 Août 2017	Du 28 Août au 1 Septembre 2017
Lundi	Primaire		Betterave (bio) Raviolis Poire au sirop Gouter : Pain chocolat	Macédoine de légumes Omelette aux fines herbes Pommes sautées Fruit de saison (bio) Gouter : Pain fromage
Mardi			Pastèque Paella Au poulet Yaourt (bio) Gouter : Pain confiture	Salade fromagère Pâtes (bio) À la bolognaise Flan saveur vanille Gouter : Cake fruit
Mercredi			Saucisse Pommes sautées Fromage Fruit de saison (bio) Gouter : Barre bretonne fruit	Jambon Purée Gouda (bio) Fruit de saison Gouter : Pain chocolat
Jeudi			Carottes râpées Boulettes de bœuf à la ratatouille Torsade (bio) Tarte au flan Gouter : Pain Nutella	Concombres (bio) Emincé de volaille à la provençale Ebly Liégeois saveur chocolat Gouter : pâtisserie jus de fruit
Vendredi			Salade mêlée Nuggets de poulet Carottes (bio) Glace Gouter : Madeleine fruit	Tomate Sandwich jambon beurre Chips Fruit de saison Gouter : Compote biscuit

Les repas servis aux enfants sont équilibrés, variés et contribuent à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.