

# Menus du mois de Décembre 2017

## Saint-Médard-d'Eyrans



Du 4 au 8 décembre

Du 11 au 15 décembre

Du 18 au 22 décembre

Du 25 au 29 décembre

Du 1 au 5 janvier

Lundi

Rôti de dinde sauce  
crème  
Carottes **bio.**  
Tome noire  
Beignet pomme  
Gouter : Pain  
confiture

Saucisson sec  
Steak haché  
Haricots verts  
**bio.**  
Fruit de saison  
Gouter : Pâtisserie  
jus de fruit

Hachis Parmentier  
Salade  
Fondu Picon  
Fruit de saison  
**bio.**  
Gouter : Pain  
fromage



Mardi

Pâtes **bio.**  
A la bolognaise  
Gouda  
Fruit de saison  
Gouter : Barre  
bretonne fruit

Cassoulet  
Emmental **bio.**  
Cocktail de fruits  
Gouter : Pain  
chocolat

Rôti de porc  
Embeurré de chou  
Tome noire  
Yaourt **bio.**  
Gouter : Pain  
chocolat

Mercredi

Concombres  
Filet de la marée aux  
crevettes  
Semoule **bio.**  
Crème dessert  
caramel  
Gouter : Pain Nutella

Chou rouge râpé  
aux pommes  
**bio.**  
Filet de la marée  
sauce crème  
Julienne de légumes  
Yaourt aromatisé  
Gouter : Madeleine  
fruit

Carotte râpée  
**bio.**  
Roti de bœuf  
Pommes noisettes  
Eclair chocolat  
Gouter : Yaourt  
biscuit

Jeudi

Pizza fromage  
Bœuf braisé  
Poêlée de légumes  
Fruit de saison  
**bio.**  
Gouter : Compote  
biscuit

Céleri **bio.** à la  
mimolette  
Bœuf aux carottes  
Pommes de terre  
Millefeuille  
Gouter : Pain  
confiture

Repas de Noël



Gouter : Pain  
confiture



Vendredi

Burger de veau  
sauce tomate  
Riz **bio.**  
Fraidou  
Poires au sirop  
Gouter : Pain  
fromage

Cordon bleu  
Pâtes  
Edam **bio.**  
Fruit de saison  
Gouter : Pain Nutella

Betteraves **bio.**

Raviolis gratinés

Donut's

Gouter : Compote  
biscuit



Dupont Restauration applique le décret du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas dans le cadre de la restauration scolaire. Ce décret vise à équilibrer et sécuriser la composition des repas servis aux enfants, en limitant les plats riches en graisses, et en augmentant les apports en fibres, vitamines, fer et calcium. Il a aussi pour objectif de contribuer à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes

