

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	***	Salade de pâtes tricolore	Salade verte au surimi	Chou râpé aux dés de fromage	Potage de légumes et fromage râpé
Plat principal	***	Cordon bleu	Pommes de terre à la savoyarde	Bœuf aux oignons	Marmite du pêcheur
Accompagnement	***	Haricots verts persillés	***	Carottes persillées	Riz créole
Dessert	***	Compote ou Fruit	Entremets praliné	Galette des rois	Clémentine



Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves râpées	***	Crème Dubarry	Semoule fantaisie	Salade colorée
Plat principal	Petit salé	Rôti de bœuf	Filet de dinde au jus	Poisson pané citron	Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Lentilles au jus	Petits pois paysanne	Purée de potiron	Julienne de légumes	***
Dessert	Liégeois chocolat	Gouda et Banane	Fruit de saison	Clémentine	Yaourt aromatisé

Semoule fantaisie : semoule, tomate, petit pois, dés de fromage / Salade colorée : carotte, radis, chou rouge, oignon

Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Velouté de légumes et fromage râpé	Duo d'hiver	Haricots verts mimosa	Salade de blé au fromage	Salade au maïs
	Filet de poisson à la normande	Fricassée de volaille à la crème d'endives	Couscous d'agneau	Rôti de porc à la moutarde	Steak haché grillé
	Riz pilaf	Gratin de choux fleurs	Légumes couscous	Haricots beurre	Pommes frites
	Orange	Tarte au citron ou Flan au citron	Flan nappé caramel	Pomme	Fromage blanc sucré

Duo d'hiver : radis noir et carotte râpés

rc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité



«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»



Légende pictogrammes :


 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade choux chinois -	Salade de riz à la mimolette	Crème de légumes -	Œuf dur mayonnaise	Salade d'agrumes
Plat principal	Tomate farcie -	Poulet rôti	Omelette p de terre -	Filet de hoki sauce crustacés	Cassoulet
Accompagnement	Torsades	Petits-pois à la française	Salade verte	Purée d'épinard	Et sa garniture
Dessert	Yaourt nature sucré	Kiwi	Fromage frais aux fruits	Orange	Flan vanille

Salade d'agrumes : salade, pomelos, orange

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes mixés	Crêpe au fromage	***	Salade Incas	Salade mêlée
Plat principal	Emincés de volaille forestier	Boeuf mode	Filet de poisson sauce aurore	Palette provençale	Brandade de poisson
Accompagnement	Coquillettes	Carottes	Blé aux petits légumes	Haricots verts persillés	***
Dessert	Mousse au chocolat	Clémentine	Edam et Banane	Crêpe de la Chandeleur 	Fromage frais sucré

Salade Incas : riz, carotte, maïs, dés de fromage / Salade mêlée : maïs, salade, croûton

Mardi Nouvel An Chinois	Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade du meunier	***	Salade auvergnate	Carotte râpée vinaigrette	Velouté de légumes
Plat principal	Filet de dinde au jus	Sauté de porc au caramel	Boulettes d'agneau sauce tomate	Rôti de bœuf	Gratin de saumon
Accompagnement	Etuvee de légumes	Riz blanc	Semoule -	Choux fleurs gratinés	Papillon
Dessert	Kiwi	Mimolette et Cocktail de fruits coco	Compote de pomme	Entremets vanille	Clémentine

Salade du meunier : blé, tomate, maïs, dés de fromage, basilic / Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	***	Macédoine de légumes mayonnaise	Potage de légumes	Salade verte mimosa
Plat principal	Chipolatas	Goulash de bœuf	Emincé de dinde à la normande	Filet de poisson à la crème citronné	Hachis parmentier
Accompagnement	Purée de pois cassés	Haricots verts persillés	Tortis	Riz aux petits légumes	***
Dessert	Flan nappé caramel	Tome grise et Banane	Bircher muesli	Clémentine	Fromage blanc sucré

Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012 - VACANCES					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi Mardi Gras	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de tomate vermicelle	Salade exotique	Betteraves vinaigrette	Salade Marco Polo	chou blanc et carotte rapé
Plat principal	Paupiette de veau	Poulet rôti au thym	Filet de lieu à la bretonne	Rôti de porc	Steak haché grillé
Accompagnement	Purée d'épinard	Blettes béchamel	Semoule à la tomate	Gratin de choux fleurs	Frites
Dessert	Pomme	Donut's 	Entremets chocolat	Kiwi	Fromage blanc

Salade exotique : salade, pomelos, tomate, maïs / Salade marco polo : pâte, poivron rouge, surimi

Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012 - VACANCES					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de p de terre à l'emmental	Salade verte fromagère	Celeris remoulade	Potage de légumes et fromage râpé	Cœur de blé fantaisie
Plat principal	Filet de poisson meunière	Spaghetti bolognaise	Omelette	Fricassée de volaille aux olives	Roti longue sce moutarde
Accompagnement	Carottes persillées	***	Poêlée forestière	Riz pilaf	Brocolis
Dessert	Orange	Kiwi	Yaourt aromatisé	Pomme	Entremets caramel

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Filière nutrition
 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de légumes	Crêpe au fromage	Salade pastourelle	Betterave à la Mimolette	Salade comtesse
Plat principal	Steak haché de volaille	Sauté de bœuf au paprika	Filet de poisson pané citron	Rôti de porc au jus	Brandade de poisson
Accompagnement	Farfalles gratinées	Haricots beurre	Salsifis et carottes	Petits-pois à la française	***
Dessert	Compote	Kiwi	Fruit de saison	Orange	Mousse au chocolat

Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron vert, dés de fromage / Salade comtesse : salade, tomate, raisin

Semaine n° 11 - du 12 au 18 Mars 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Carottes râpées vinaigrette	Quiche lorraine	Salade mêlée	Pâté de campagne
Plat principal	Poulet aux épices	Tartiflette	Fricassée de dinde	Bœuf aux oignons	Blanquette de poisson
Accompagnement	Gratin de choux fleurs	***	Ratatouille	Printanière	Penne regate au fromage
Dessert	Pomme	Ananas au sirop	Banane	Entremets vanille	Orange

Salade mêlée : salade, maïs, croûtons



MEU D'HIVER



«Damoiselle Belette au corps long et flouet, se régala de sarlette et de ciboulette jusqu'à en être rassasiée»



Légende pictogrammes :

Semaine n° 12 - du 19 au 25 Mars 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betterave râpée ciboulette	Salade argoat au persil frais	Velouté au cerfeuil au fromage râpé	***	Menthe à l'eau Salade colorée
	Rôti de porc à la sauge	Sauté de bœuf au gingembre et coriandre	Escalope de volaille à l'estragon	Poisson pané citron	Steak haché
	Haricots blancs cuisinés	Carottes	Riz pilaf	Brocolis	Pâtes au pistou
	Liégeois vanille	Génoise choco menthe et crème anglaise	Kiwi	Mini roulé aux herbes et Banane	Yaourt nature sucré

Herbes aromatiques - Salade argoat : pomme de terre, thon, oignon, persil / Salade colorée : carotte, radis, chou rouge, oignon
rc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Produit Animation

Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 13 - du 26 Mars au 1er Avril 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	***	Salade fantaisie	<i>Chou-fleur mimosa</i>	Salade de blé au gruyère	Salade mêlée
Plat principal	Filet de poisson à la normande	Emincé de volaille au curry	<i>Paupiette de veau sauce tomate</i>	Mijoté de porc à l'orange	Rôti de bœuf
Accompagnement	Riz créole	Haricots plats	<i>Gansettes</i>	Poêlée de légumes	Pommes frites
Dessert	Edam et Fruit de saison	Eclair au chocolat	<i>Flan nappé caramel</i>	Pomme	Yaourt pulpé

Salade fantaisie : céleri rave, ananas, pomme, dés de fromage / Salade mêlée : maïs, salade, croûton

Semaine du Développement Durable **Le Miel et les Abeilles**

Semaine n° 14 - du 2 au 8 Avril 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pâté de foie cornichon	Betterave vinaigrette	Salade arlequin	Tomate à l'emmental	Carottes râpées à la vinaigrette de miel
Plat principal	Tortilla	Tajine de légumes et pois chiche au miel	<i>Filet de dinde à l'ancienne</i>	Carbonnade flammande	Filet de poisson à l'oseille
Accompagnement	Salade verte	Pâtes semi-complètes gratinées	<i>Petits-pois</i>	Purée de courgette	Riz pilaf
Dessert	Fromage blanc au miel	Orange	Tranche de pain d'épice	Gâteau nid d'abeille	Entremets chocolat

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert, dés de fromage

Semaine n° 15 - du 9 au 15 Avril 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Lundi de Pâques	Feuilleté au fromage	***	Salade italienne	Salade mimosa
Plat principal		Steak haché	<i>Jambon grill sauce barbecue</i>	Poulet rôti aux herbes	Parmentier de poisson
Accompagnement		Duo de haricots	<i>Jardinière de légumes</i>	Carottes persillées	***
Dessert			Pomme	<i>Tome blanche et Banane</i>	Salade de fruits

Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, dés de fromage, basilic / Salade mimosa : tomate, salade, œuf dur

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit

 Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 16 - du 16 au 22 Avril 2012 - VACANCES					<i>Plan Alimentaire 2</i>
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade paysanne	Carottes râpées	Concombre sauce yaourt	Salade de tomates	Macédoine de légumes
Plat principal	Cordon bleu	Palette de porc	Boulettes d'agneau façon tandoori	Rôti de bœuf	Marmitte de poisson
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Lentilles	Semoule	Gratin de choux fleurs	Riz créole
Dessert	Fruit de saison	Entremets vanille	Glace	Gaufre	Fromage blanc aux fraises

Salade paysanne : pomme de terre, carotte, dés de jambon, tomate,

Semaine n° 17 - du 23 au 29 Avril 2012 - VACANCES					<i>Plan Alimentaire 3</i>
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade mêlée	Taboulé	Salade Marco Polo	Salade camarguaise	Céleri rémoulade
Plat principal	Bœuf provençale	Rôti de porc	Escalope de volaille au jus	Filet de poisson meunière citron	Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Purée	Gratin de courgettes	Flan de légumes	Carotte et chou ramanesco	***
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Kiwi	Yaourt aromatisé	Compote de pomme

Salade mêlée : maïs, salade, croûton / Salade Marco Polo : pâtes, poivron rouge, surimi / Salade camarguaise : riz, tomate, poivron vert, œuf dur, olive noire, cornichon

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Dessert					

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Bon appétit !